

## SKOCZ PO ZDROWIE ☺

*Dnia 20.12.2018 r. klasa 7 wraz z wychowawcą wybrała się na Jump Arenę.*

*O plusach skakania na trampolinie nie trzeba chyba nikogo przekonywać.*

*Ćwiczenia na trampolinie czynią ciało bardziej elastycznym i zwinnym, zwiększają wytrzymałość, dotleniają i wzmacniają cały organizm, a nikogo chyba też nie trzeba przekonywać, że to dobra zabawa i ciekawy sposób spędzenia czasu wolnego.*

*Obok krótka fotorelacja.*

