

## Program edukacyjny „Akademia Uwielbiam”.



W bieżącym roku szkolnym w ramach promocji zdrowego trybu życia nasza szkoła przystąpiła do ogólnopolskiego programu edukacyjnego „Akademia Uwielbiam”.

### Celem programu jest:

- edukacja młodzieży na temat podstaw zdrowego stylu życia,
- potrzeby różnicowania produktów w codziennej diecie oraz
- uświadomienie uczniom szkół podstawowych i gimnazjów, jak ważną rolę odgrywają one w odżywianiu.

Programu obejmuje także treści związane z niemarnowaniem żywności, gotowaniem oraz rolą wspólnego przyrządzania i spożywania posiłków.

Program przeznaczony jest dla uczniów klas VI-VIII szkół podstawowych.