

Dbamy o zdrowe zęby od najmłodszych lat

Profilaktyka próchnicy u dorosłych jest tak samo ważna, jak u dzieci. Próchnica to choroba zębów, która szybko i skutecznie je niszczy. Przyczyną próchnicy to najczęściej brak higieny jamy ustnej. Dlatego też profilaktyka próchnicy zębów powinna obejmować działania edukacyjne, których celem jest przede wszystkim wykształcenie nawyku mycia zębów po każdym posiłku lub co najmniej dwa razy dziennie oraz regularne wizyty u stomatologa. Nasi najmłodszy każdego dnia dają starszakiom dobry przykład.

