

Projekt
"Ratujemy i Uczymy Ratować"
Rok Szkolny 2018/19
Dobre Praktyki- Szkoła Podstawowa
nr 59 im. gen. J. H. Dąbrowskiego
w Poznaniu



Agnieszka Piszczek

Udzielanie pierwszej pomocy jest naszym obowiązkiem. Jednak bardzo często w sytuacjach zagrożenia nie wiemy jak się zachować i jak pomóc osobie, która tej pomocy potrzebuje. Boimy się lub nie posiadamy wystarczającej wiedzy i umiejętności. Dzieci często nie posiadają oporów i nie odczuwają strachu, działają instynktownie. Z tego powodu należy już od najmłodszych lat instruować je, jak trzeba zachować się w sytuacji, gdy ktoś potrzebuje naszej pomocy.

Teren szkoły jest szczególnym miejscem występowania różnorodnych zagrożeń, zarówno drobnych, jak i poważnych. Jednak sama wiedza jest wystarczająca do zapewnienia bezpieczeństwa w szkole- musi być regularnie uzupełniana przez permanentne doskonalenie umiejętności. Dlatego też w roku szkolnym 2018/19 (dobre praktyki) kontynuowany będzie projekt „Ratujemy i Uczymy Ratować” przy współpracy z wykwalifikowanymi ratownikami medycznymi.

Cel ogólny:

Celem projektu jest nauczenie zasad udzielania pierwszej pomocy, zaczynając od prawidłowego wezwania pomocy przez telefon, po najprostsze czynności przy osobie poszkodowanej. Dzieci ćwiczą min. na fantomach otrzymanych od WOŚP, zajęcia prowadzone w formie zabawy z wykorzystaniem odpowiednich pomocy co pozwoli na skutecznie przekazanie i przyswojenie wiedzy.

Cele szczegółowe:

- zapoznanie uczestników zajęć z podstawowymi zasadami udzielania pierwszej pomocy;
- wykształcenie poczucia odpowiedzialności za siebie i innych;
- uwrażliwienie na krzywdę drugiego człowieka;
- zaszczepienie idei niesienia bezinteresownej pomocy;

Metody pracy

- pogadanka
- wykład
- pokaz
- ankiety
- ćwiczenia praktyczne- część praktyczna zajęć oparta na ćwiczeniach wszystkich uczestników na fantomach.

Ćwiczenia praktyczne poprzedzone kampanią informacyjną na terenie szkoły- gazetki informacyjne i instruktarzowe skierowane do dzieci i ich rodziców.

Formy realizacji programu

Zajęcia w klasach IV-VIII - 60 minut dla klasy – po dwa spotkania w każdym półroczu.

Projekt swym zakresem obejmuje tematy:

- a) Bezpieczeństwo;
- b) Sprawdzanie przytomności;
- c) Wzywanie pomocy;
- d) Sprawdzenie oddechu;
- e) Ułożenie nieprzytomnego w pozycji bocznej;
- f) Oddechy ratownicze i uciskanie klatki piersiowej;
- g) Łańcuch przeżycia
- h) sposoby opatrywania ran
- i) Krwotoki z nosa
- j) Złamania kości
- k) Utrata przytomności
- l) Zadławienia
- m) Oparzenia

Ewaluacja programu:

- na bieżąco na podstawie rozmów z uczniami,
- krótkie ankiety ewaluacyjne oraz ankieta podsumowująca po zakończeniu zajęć